

# Rugby Laws

# **Tackle Hoogte**

seizoen 2024-2025

Vanaf 1 augustus 2024 zal de tacklehoogte in de participatieklassen bij senioren en in alle jeugdcategoryen worden verlaagd tot onder de basis van het borstbeen. Voortaan dienen tackles gericht te zijn onder het borstbeen en wordt geadviseerd dit op de buik of dijen te doen, wat een aanzienlijke verandering betekent in de manier waarop het spel wordt gespeeld.

Deze maatregel is geïntroduceerd na uitgebreid overleg met World Rugby, Rugby Europe en England Rugby en heeft als doel het spel veiliger te maken voor alle deelnemers. Dit zal ook een positieve invloed kunnen hebben op het spelplezier en het behouden van spelers in de sport.

Door de tacklehoogte te verlagen, wordt de kans op hoofd- en nekbleesures verminderd, wat cruciaal is voor het waarborgen van de gezondheid van spelers.



# Wat is de reden van deze wijziging?

**74%**

van de hersenschuddingen ontstaan tijdens de tackle. Door de tacklehoogte te verlagen beschermen we beide spelers

**70%**

van de hersenschuddingen ontstaan tijdens de tackle bij de tackelende spelers

Het risico van hersenschuddingen is 4.2 keer hoger wanneer de tackelende spelers zijn/haar hoofd boven borstbeen van de bal dragende speler is in de tackle.

Onderzoek vanuit World Rugby wijst uit dat door het verlagen van de tacklehoogte en significante reductie van hersenschuddingen zal ontstaan

In Frankrijk is de tacklehoogte verlaagd en heeft dit geresulteerd in een vermindering van 64% van hoofd tegen hoofd contact en 23% vermindering van hersenschuddingen.

# Het beoogde effect van het verlagen van de tackle hoogte is...

- Om het aantal hoofd tegen hoofd contacten te verminderen
- Om het aantal hersenschuddingen te verminderen
- Er wordt verwacht dat het aantal offloads en de line breaks zullen toenemen.

## Deze spelregelwijziging wordt ingevoerd bij de volgende categorieën

- Alle jeugdcategoryën (Aangepaste spelregels Jeugd)
- Alle senioren teams in de participatie klassen (VWW participatie)
  - Eerste Klasse dames
  - Tweede Klasse dames en heren
  - Derde Klasse dames en heren
  - Vierde Klasse heren
  - Social Rugby dames en heren

## Bij welke categorieën wordt deze regel nog niet ingevoerd?

- Alle senioren teams in de performance klasse (VWW performance)
  - Ereklasse dames en heren
  - Eerste Klasse heren
  - Future klasse

In deze categorieën wordt de tackle hoogte niet aangepast omdat spelers in competities van Rugby Europe, World Rugby wedstrijden moeten spelen waar deze wijziging van spelregels nog niet is toegepast. In overleg met World Rugby en Rugby Europe zijn bij deze categorieën de nieuwe regels niet doorgevoerd.

# Participatie en jeugd: Tackle hoogte



## Risico voor hoofdimpact

### Hoge risico zone

Tackles in deze zone geven het grootste risico op hoofdimpact

### Lage risico zone

### Gemiddelde risico zone

In de zones rond de knieën en heup is er een verhoogd risico op hoofdimpact

Belangrijk: Deze zones geven niet de mogelijke sancties van de scheidsrechter aan.

# Participatie en jeugd: Tackle hoogte

Alle tackles boven het borstbeen hebben een mogelijke sanctie



Richt op de buik

Richt op de bovenbenen

Respect:  
We respecteren de beslissing van de scheidsrechter



# Toelichting

## De tackelaar

Moet tackelen onder de lijn van het borstbeen.

Contact die start of eindigt boven deze lijn kan worden gesanctioneerd



## Tweede tackelaar en arriverende spelers

Is toegestaan (onder de lijn van het borstbeen)

Arriverende spelers mogen proberen de bal te rippen.



## Baldrager

Spelers mogen niets doen dat roekeloos of gevaarlijk is voor anderen.

Baldrager aangemoedigd om te ontwijken.



## Pick and Go

De baldrager kan 'pick and go' doen vanaf de achterkant van de ruck terwijl hij in een lage positie blijft.

Er wordt erkend dat tackles hoger kunnen zijn door de lichaamspositie van de baldrager = lager risicogebied voor hersenschuddingen.



# Vervolg

## September 2024

Tijdens alle wedstrijden gespeeld worden door teams in de categorieën bij de jeugd en de participatie klassen zal de nieuwe tackle hoogte door scheidsrechters op coachende wijze worden toegepast en niet direct worden gesanctioneerd met sin-bin of rode kaarten. Hoge tackles die gevaarlijk zijn worden net als vorig jaar wel beoordeeld door het tackle framework en kunnen leiden tot sin-bin of rode kaart.

## Oktober 2024

Vanaf 1 oktober zullen de tackle hoogte regels strikt worden toegepast door de scheidsrechters bij de jeugd categorieën en participatie klassen van senioren.

We respecteren de beslissingen van de scheidsrechter.

Scheidsrechters en functionarissen scheidsrechterzaken zullen hierover geïnformeerd worden en krijgen begeleiding in de toepassing van de nieuwe spelregel.