

Kaders selectie- en wisselbeleid jeugd Rugbyclub Groningen.

Bij wedstrijden zijn er altijd basisspelers en wisselers. De vraag daarbij is 'Hoe wordt hier op een verantwoorde manier mee omgegaan?'

Bij RCG zijn een aantal punten van belang:

- De spelers moeten **Plezier** aan de trainingen en wedstrijden hebben.
- Door de trainingen en wedstrijden worden de vaardigheden ontwikkeld (**Persoonlijke ontwikkeling**) en leren spelers hoe ze kunnen bijdragen aan het succes van een team (**Performance**).
- Rugby is wel een **Prestatiesport**; winnen is leuk, maar niet tegen elke prijs.

Het primaire doel van het selectie- en wisselbeleid is de ontwikkeling van alle spelers, ongeacht het vaardigheidsniveau. Elke speler dient zich gewaardeerd te voelen en de mogelijkheid te hebben om bij te dragen aan het succes van het team.

Concreet

Wat is bepalend in het selectie- en wisselbeleid? Wat zijn bepalende factoren?

1. De houding, de inzet en de opkomst tijdens de trainingen.
2. Veiligheid en welzijn (de fysiek en de emotionele rijpheid van de speler).
Dit geldt onder andere in de scrums (niet iedereen kan bijvoorbeeld in de eerste rij spelen), maar ook dingen als vermoeidheid, overbelasting en blessuregevaar dienen hierin te worden meegenomen.
3. De ontwikkeling van de speler.
Zoals gezegd is het primaire doel van het selectie- en wisselbeleid de ontwikkeling van alle spelers, ongeacht het vaardigheidsniveau. Coaches worden aangemoedigd om spelers (tijdens wedstrijden) in verschillende posities te laten spelen om hen de kans te geven ervaring op te doen en hun vaardigheden te ontwikkelen.
4. Aantal gespeelde minuten
Het streven is dat elke speler (gewogen naar de trainingsopkomst) aan het einde van het seizoen grofweg hetzelfde aantal minuten heeft gespeeld.

Verder dienen wissels strategisch te worden ingezet om de balans in het team te behouden en ervoor te zorgen dat alle spelers actief kunnen deelnemen aan de wedstrijd.

Communicatie

Het selectie- en wisselbeleid dient door de club duidelijk te worden gecommuniceerd aan de coaches, de spelers én de ouders aan het begin van het seizoen.

Door de coaches dient verder feedback te worden gegeven aan de spelers na wedstrijden om hen te helpen gebieden voor verbetering te begrijpen en hun successen te vieren.

De positie in het team = een discussiepunt

Er zijn spelbepalende posities in een rugbyteam, bijvoorbeeld de scrumhalf en de flyhalf.

Als deze posities niet goed worden bezet kan dat grote invloed hebben op de rest van het team.

De discussie hierover richt zich enerzijds op het...

- Niet wisselen van spelbepalende spelers → het team zou dan op dat moment beter blijven functioneren wat ten goede komt aan de team performance en de prestatie in het veld; mogelijk komt het plezier en de persoonlijke ontwikkeling van een aantal spelers hierdoor wel onder druk.
- Wel wisselen van spelbepalende spelers → de team performance op dat moment komt dan mogelijk wel onder druk, maar je geeft individuele spelers de gelegenheid zich te laten zien en te ontwikkelen zónder dat de zgn. spelbepalende spelers erbij zijn.

Al met al een lastige discussie, waarbij rugbyclub Groningen bij de jongere jeugd (TBM + C) kiest voor de persoonlijke ontwikkeling van de individuele spelers en de trainers worden aangespoord om eventuele spelbepalende spelers wél te wisselen.

Bij de oudere jeugd (JC) is deze keuze vanuit de club minder 'hard' en wordt het aan de trainers overgelaten de keuze wel / niet wisselen te maken.

Daarbij dient het aantal gespeelde minuten, ook bij de keuze niet wisselen, aan het einde van het seizoen voor alle spelers wel grofweg gelijk te zijn!

Zoals boven al is aangegeven zijn er vier P's belangrijk, **P**lezier, **P**ersoonlijke ontwikkeling, **t**eam **P**erformance en **P**restatie. Het is aan de trainers om hier verantwoord en zorgvuldig mee om te gaan.