



RUGBYKAMP MET OVERNACHTING

OP
RC GRONINGEN

CLINICS O.L.V. INTERNATIONALS,
TOPCOACHES EN EREKLASSE SPELERS

MAANDAG 2 MEI T/M WOENSDAG 4 MEI
KEUZE TUSSEN MET EN ZONDER SLAPEN

CLINICS VAN TOPSPELERS
UITGEBREID SOCIAAL PROGRAMMA

LEERZAAM, LEUK, UITDAGEND
EEN ONVERGETELIJKE ERVARING

6 T/M 17 JAAR // € 139,- // € 199,- // 9.30 - 16.30 UUR

WWW.RUGBYSPIRIT.NL 

Learn from the best, to become the best

Rugbykamp met of zonder overnachting

Na de leuke clinicdagen vorig jaar, gaan we nu een stapje verder. Een rugbykamp op RC Groningen, waarbij je kan kiezen voor een kamp met overnachting (2 nachten, vanaf 8 jaar) of zonder overnachting. Met dit rugbykamp ga je nog net weer wat meer leren, doordat in drie dagen verschillende thema's worden opgebouwd. Daarnaast is er ruimte voor extra leuke activiteiten en meer afwisseling, afgesloten met een spectaculaire Rugbyshow. Kortom: een onvergetelijk rugbykamp!

Data: 2 t/m 4 mei 2022

Locatie: RC Groningen

Leeftijden: 6-17 jaar

Clinics van internationals en andere topspelers

Inschrijven via www.rugbyspirit.nl

Tot 10 april: 10% KORTING MET CODE RCGRONINGEN10

Training van topspelers

Dit speciale rugbykamp staat o.l.v. internationals, NTC-spelers en ereklasse spelers om het beste uit jou te halen. Zij gaan veel individuele tips geven en je op een andere manier trainen dan je gewend bent. Doordat de rugbythema's iedere dag opbouwen, merk je dat je echt beter zal worden. Dat maakt het rugbykamp van Rugby Spirit uitdagend en leerzaam.

Echt beter worden en plezier maken

Plezier in rugby staat voorop. Plezier zit in echt beter worden en jezelf ontwikkelen, maar ook ontspannen in de pauzes, leuke teamspirit activiteiten en uitdagende spellen. Op de laatste dag sluiten we af met een spectaculaire Rugbyshow voor de ouders, waarin we al onze rugbyskills laten zien.

Hoe zien de dagen er uit?

We beginnen om 9.30 uur op maandag en woensdag eindigen we om 16.30 uur. Je kan vanaf 9 uur worden gebracht en tot 17 uur worden opgehaald. Een rugbykamp gaat net een stapje verder dan de clinicdagen. Zo is het net wat leerzamer, leuker en uitdagender. Alle oefeningen duren 15 minuten en we hebben tijdens de dag diverse pauzes, waarin je even kan bijkomen en we leuke spellen doen. Het wordt een onvergetelijke ervaring. Blijven slapen in de stoere legertenten is de ultieme rugbyervaring! Met een uitgebreid sociaal programma wordt het een kamp om nooit te vergeten.

Leeftijd, niveau en indeling

De rugbyclinics zijn voor kinderen van 6 t/m 10 en 11 t/m 17 jaar oud. Je wordt ingedeeld op leeftijd, niveau en voorkeur. De groepen zijn ongeveer 10 kinderen groot, waardoor je veel individuele aandacht zal krijgen. Voor de kinderen van 6-10 jaar zijn er ook andere activiteiten, naast het rugbyen. Voor de oudere kinderen is het echt een performance clinic.

Inschrijven en meer informatie:

Bekijk de website www.rugbyspirit.nl en volg de voorbereidingen via [Instagram](#) en [Facebook](#)

**3-DAAGS RUGBYKAMP
RC GRONINGEN**

**2 - 3 - 4 MEI
RUGBYKAMP OLV TOPSPELERS**

**OP RUGBYCLUB GRONINGEN
MET OF ZONDER OVERNACHTING**

**TRAINING OP LEEFTIJD EN NIVEAU
6-10 & 11-16 JAAR**

10% KORTING TOT 10 APRIL

6 T/M 17 JAAR // ZONDER OVERNACHTING € 139 // MET OVERNACHTING € 199
DAGELIJKS VAN 9.30U - 16.30U // INDELING OP LEEFTIJD EN NIVEAU

canterbury **RUGBYSPIRIT** LEARN FROM THE BEST, TO BECOME THE BEST **RUGBY MAGAZIJN**