

Rugby Club Groningen

## Coronaprotocol RCG per 17-3-2021

### Toezicht en naleving van de protocolregels:

De veiligheid van onze leden staat natuurlijk centraal bij Rugby Club Groningen en doormiddel van onze protocollen proberen we iedereen binnen de club de mogelijkheid te bieden veilig te kunnen sporten. De meeste regels zijn echter niet van ons maar komen vanuit de overheid die deze regels ook zal handhaven mocht er sprake zijn van overtreding. Het behoeft geen uitleg dat een dergelijke situatie niet alleen ten nadele van jezelf, maar ook zeker in het nadeel van de club zal zijn. Van alle leden vragen we dan ook dat zij deze regels naleven.

### Algemene regels:

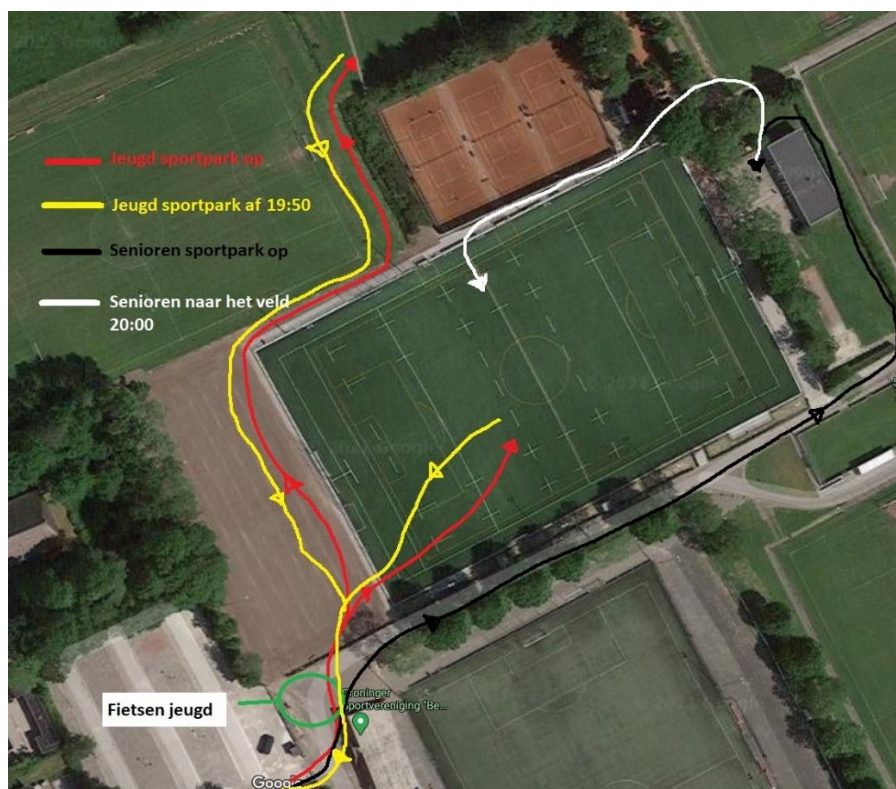
1. De kantine en bar zijn tot nader order gesloten. De kantine wordt alleen door 1XV gebruikt als extra fitnessruimte en voor het afnemen van coronatests.
2. Het zetten van koffie of ander gebruik van de keuken is niet toegestaan.
3. Omkleden of schoenen wisselen in het clubhuis is niet toegestaan.
4. De faciliteiten zoals de wc's zijn te gebruiken.
5. Jeugdtrainers kunnen op de dinsdag en donderdag avond alleen via de route gym-voorraadhok-keuken naar de bar om sleutels of andere benodigdheden te halen. Ze worden geacht via dezelfde route terug naar buiten te gaan.
6. Jeugdleden mogen bitjes kopen tot 18:30 als het echt niet anders kan, het heeft echter de voorkeur om een beetje online te bestellen.
7. Ouders van jeugdleden mogen het sportpark in principe niet betreden. Er zijn echter uitzonderingen mogelijk voor ouders van jonge kinderen (turven en guppen) die voor het eerst komen trainen.

### Richtlijnen voor Trainers, Captains en teammanagers:

1. Zorg dat bij elke training duidelijk is wie de deelnemers zijn. Deelnemers die zonder zich vooraf te melden willen meedoen zijn welkom, zij moeten echter wel hun gegevens achterlaten bij het kader. In het geval van één of meerdere besmettingen kan zo doormiddel van contact onderzoek verdere besmetting worden voorkomen.
2. Het gebruik van gedeelde bidons is niet toegestaan, spelers moeten zelf voor hun drinken zorgen.
3. Spelers met verkoudheids- of griepverschijnselen mogen niet meedoen aan de training.

## Protocol dinsdag en donderdag:

1. Alle jeugdleden komen via de hoofdingang het sportpark op.
2. Jeugdleden die op de fiets zijn parkeren deze alleen bij de hoofdingang en gaan te voet verder. Op deze manier hoeven ze na de training niet meer bij het clubhuis te zijn.
3. De jeugdleden die op het hoofdveld trainen betreden het veld via de poortjes in de hekken.
4. De jeugdleden die op het Woltersveld trainen gaan via de oefenstrook achter de tribune langs naar het Woltersveld.
5. Vanaf 19:30 betreden de senioren het sportpark. Zij gaan achter het clubhuis langs naar het afgebakende vak bij de vuurkorf. Zij blijven hier tot ze zijn getest en toestemming hebben om het veld te betreden.
6. De jeugdtrainingen stoppen uiterlijk om 19:45, uiterlijk 19:50 moeten de jeugdleden die niet opruimen onderweg naar de uitgang zijn.
7. Tijdens het opruimen van de spullen blijven de senioren achter rood-wit lint binnen hun vak.
8. Vanaf 20.00 betreden de senioren het veld via de poort bij de dug-outs, op deze manier hebben trainers of kinderen die om wat voor reden ook vertraging hebben de kans om met hun materiaal het veld te verlaten aan de clubhuiskant.
9. Alle poortjes kunnen open, de juiste mix van subtiliteit en brute kracht is genoeg. Doordat de meeste poortjes scheef zitten gaan ze meestal makkelijker open als je ze omhoog drukt.
10. De senioren en jeugdtrainers vinden elkaar vaak heel aardig. Echter, een gesprek toch nog graag via de app of telefoon en niet op dinsdag of donderdagavond.
11. Hieronder vind je een kaart met de looplijnen vanaf dinsdag 16 maart.



## **18 tot 26:**

1. Als je verkouden bent of griepverschijnselen hebt; blijf thuis, kom niet naar de club en laat je testen.
2. Kom zoveel mogelijk aangekleed naar de club. Het clubhuis en de kleedkamers zijn niet open, dus omkleden of schoenen wisselen gebeurt buiten.
3. Buiten het veld geldt nog steeds: houd 1,5 meter afstand.
4. Neem je eigen drinken voor tijdens de training mee in een bidon of fles
5. Hoewel de overheid de restricties op alle vormen van sport voor mensen onder de 27 jaar heeft opgeheven, zijn we als bestuur van mening dat de veiligheid van onze leden altijd de hoogste prioriteit moet hebben. De ervaringen die we hebben opgedaan aan het eind van de zomer wijzen erop dat besmettingen wel degelijk buiten kunnen plaatsvinden in de scrum, ruck of maul. Met de komst van nieuwe, besmettelijkere, varianten is het risico op besmetting daarnaast ook nog eens hoger geworden. Dit heeft ons doen besluiten het trainen met contact vooralsnog niet toe te staan tot we zeker weten dat dit weer op een veilige manier mogelijk is.
6. Na het sporten geldt de maximale gezelschapsgrootte van 2 personen. Verlaat dus wanneer je klaar bent zo snel mogelijk het sportpark.

## **27 en ouder:**

1. Als je verkouden bent of griepverschijnselen hebt; blijf thuis, kom niet naar de club en laat je testen.
2. Kom zoveel mogelijk aangekleed naar de club. Het clubhuis en de kleedkamers zijn niet open, dus omkleden of schoenen wisselen gebeurt buiten.
3. Buiten en binnen het veld geldt nog steeds: houd 1,5 meter afstand.
4. Neem je eigen drinken voor tijdens de training mee in een bidon of fles
5. Na het sporten geldt de maximale gezelschapsgrootte van 2 personen. Verlaat dus wanneer je klaar bent zo snel mogelijk het sportpark.

Mocht je vragen of opmerkingen hebben, stel ze gerust aan Jaap via [bestuur@rugbyclubgroningen.nl](mailto:bestuur@rugbyclubgroningen.nl)