









# Checklist

Stel uw sporter of bezoeker de volgende vragen:

<p>Had je een of meerdere klachten in de afgelopen 24 uur?</p>	
 <p>Hoesten</p>	 <p>Neusverkoudheid</p>
 <p>Koorts vanaf 38 graden</p>	 <p>Benaauwdheidsklachten</p>
<p>Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benaauwdheidsklachten?</p>	
<p>Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)</p>	
<p>Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?</p>	<p>14 dagen</p> 
<p>Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?</p>	

Indien je een van de vragen met *ja* beantwoord wordt, kom dan niet naar de training of wedstrijd en blijf thuis.

Neem contact op met de huisarts indien dit nog niet gedaan is.